



6-IDÉES D'ACTIVITÉ



- jeux de société, jeux de construction (cubes, circuits de train)
- jeux de transvasement (bac avec pâtes, légumes secs, sable...)
- coloriage, dessin, peinture, poterie, sculpture, perles, gommettes, découpage ...
- activités créatives (pâte à modeler, canevas, tricot pour enfants, mosaïques...)
- apprendre de nouvelles choses (instrument de musique, calligraphie, poterie, couture...)
- mettre en scène leurs personnages de dessins animés avec des playmobil ou autres petits personnages
- réaliser des petits parcours de motricité avec des coussins, des chaises
- improviser une cabane dans le salon avec des plaids, etc
- écouter de la musique, danser
- se déguiser
- jouer dans le bain
- cuisiner, aller en course avec les parents, au marché
- s'occuper à ranger sa chambre, aider papa et maman à ranger la maison (plier le linge, laver les vitres...)
- lire
- jouer dehors
- aller se promener en extérieur et proposer de réaliser un herbier avec ce qu'on peut trouver sur le chemin
- aller au parc
- sortir promener le chien
- faire du vélo, jouer au foot, faire du trampoline
- jardiner
- aller à la bibliothèque du village
- faire un petit "job d'étudiant" (babysitting, tondre une pelouse...)
- s'engager dans une association de quartier
- inviter un(e) ami(e) à la maison
- retrouver des amis dehors
- assister un parent/grand-parent dans du bricolage, du jardinage, de la cuisine



Et surtout les laisser s'ennuyer !

